



## Światowy Dzień Wzroku 2023: Kochaj Swoje Oczy w Pracy



*Tegoroczny Światowy Dzień Wzroku, który odbędzie się 12 października 2023 r., koncentruje się na znaczeniu opieki nad wzrokiem w miejscu pracy.*

Międzynarodowa Agencja Zapobiegania Ślepotcie (International Agency for the Prevention of Blindness, IAPB) "zachęca pracodawców by inicjatywy na rzecz zdrowia oczu stały się standardową praktyką oraz do promowania właściwych nawyków związanych ze zdrowiem oczu, które przyniosą korzyści dla dobrego samopoczucia, bezpieczeństwa i produktywności milionów pracowników".

Jako specjaliści pierwszego kontaktu dla osób, które napotykają problemy ze wzrokiem, optometryści i optycy są ważną częścią systemu opieki zdrowotnej.

Dbanie o wzrok i dobre widzenie pozwala ludziom zachować aktywność i wydajność oraz pozostać na rynku pracy. Niezależnie od wykonywanej pracy - fizycznej, przy biurku i ekranie, mobilnej czy kreatywnej - zdolność do jak najlepszego widzenia ma kluczowe znaczenie. Pracodawcy są odpowiedzialni za wdrożenie odpowiednich praktyk, przekazywanie informacji i stosowania przepisów w celu ochrony oczu swoich pracowników podczas wykonywanych przez nich czynności zawodowych. Leży to również we własnym interesie pracodawców.

Bezpieczeństwo i higiena pracy to obszar, który UE traktuje priorytetowo. Dyrektywa ramowa dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w miejscu pracy gwarantuje minimalne wymogi w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy. Towarzyszą jej dalsze dyrektywy, takie jak dyrektywa w sprawie urządzeń wyposażonych w monitory ekranowe, która zawiera przepisy dotyczące opieki specjalistycznej nad narządem wzroku pracowników oraz ich prawa do odpowiedniego badania wzroku finansowanego przez pracodawcę, a przeprowadzanego przez wykwalifikowanego specjalistę. Ponadto strategiczne ramy Komisji Europejskiej dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy na lata 2021-2027 określają kluczowe priorytety i działania na rzecz poprawy zdrowia i bezpieczeństwa pracowników.

W tym kontekście ECOO zachęca pracodawców, aby wspierali zdrowie oczu pracowników, przekonując, że jest to częścią polityki bezpieczeństwa i higieny pracy w ich firmie. Polityka ta powinna obejmować zapewnienie niezbędnej ochrony, informacji i kontroli nad narządem wzroku. Należy wziąć pod uwagę:

- **Zapewnienie regularnych przerw.** Oczy potrzebują regularnych przerw od ekranów (lub innej pracy wymagającej skupienia): spędzanie zbyt długiego czasu przed urządzeniami opartymi na ekranach powoduje zmęczenie oczu, a także może powodować problemy z



suchością oczu. Pracodawcy powinni zatem zachęcać pracowników do robienia regularnych przerw od ekranu.

- **Stosowanie odpowiedniej ochrony oczu.** Środki ochrony osobistej to nie tylko odzież o wysokiej widoczności, czapki ochronne czy pasy bezpieczeństwa, ale także odpowiednia ochrona oczu pracowników, w tym ochrona przeciwśoneczna. Pracodawcy powinni upewnić się, że pracownicy mają nie tylko zapewnioną odpowiednią ochronę oczu, ale, że jest ona również prawidłowo noszona. Należy zauważyć, że same okulary korekcyjne i soczewki kontaktowe nie są odpowiednimi środkami ochrony oczu w miejscu pracy.

- **Wspieranie opieki nad narządem wzroku.** To w interesie pracodawcy leży, aby jego pracownicy mieli jak najlepszy wzrok. Oprócz wszelkich wymogów prawnych dotyczących badania wzroku, pracodawcy powinni uwzględnić pełne badania wzroku w swojej firmie i pomoc w zakupie okularów/soczewek kontaktowych w pakietach świadczeń pracowniczych. Dzięki temu staną się bardziej konkurencyjni na rynku pracy.

Każdy jest odpowiedzialny za swoje oczy i ich ochronę. Pracodawcy odgrywają jednak kluczową rolę w tworzeniu odpowiednich warunków, aby to umożliwić i zapobiegać niepotrzebnym urazom lub innym problemom dotyczącym oczu. Posiadanie, podnoszenie świadomości i wdrażanie strategii bezpieczeństwa oczu w miejscu pracy powinno być priorytetem dla wszystkich pracodawców.

ECOO stworzyło infografikę "Kochaj swoje oczy w pracy", aby ułatwić podnoszenie świadomości w tym zakresie.

#### O ECOO

Europejska Rada Optometrii i Optyki (ECOO) reprezentuje interesy optometrystów i optyków w całej Europie. Naszymi członkami są krajowe stowarzyszenia zawodowe z 22 krajów, które łącznie reprezentują ponad 150 000 optyków i optometrystów. ECOO ma na celu promowanie zdrowia oczu wśród społeczeństwa ponad granicami oraz harmonizację standardów klinicznych i edukacyjnych praktyki optometrycznej i optycznej w całej Europie.