

**Standard doboru miękkich
soczewek kontaktowych
zalecany przez Polskie
Stowarzyszenie Soczewek
Kontaktowych
Toruń, 04.05.2009**



Standard badania w lampie szczelinowej i doboru miękkich soczewek kontaktowych opracowany został przez członków Zarządu **Polskiego Stowarzyszenia Soczewek Kontaktowych** i współpracujących z nim ekspertów. Powstał on w celu pomocy, przede wszystkim mniej doświadczonym specjalistom, w ich codziennej pracy. Specjalistom z długoletnim doświadczeniem może on również pomóc w rozwoju ich praktyki, wskazując obszary możliwych zmian. Standard ten został opracowany zgodnie z aktualną wiedzą z dziedziny kontaktologii i ogólnoświatowymi zaleceniami w tym zakresie. Skupia się on na aplikacji soczewek miękkich częstej wymiany, gdyż właśnie te soczewki są najczęściej aplikowane przez specjalistów. Nie obejmuje on soczewek specjalnych stosowanych w szczególnych przypadkach, gdyż ich aplikacja wymaga zwykle dodatkowej wiedzy i doświadczenia klinicznego. Często mogą one również wymagać niestandardowego postępowania, które wykracza poza to opracowanie. Przedstawiony Standard może i zapewne będzie ulegać modyfikacjom wynikającym z rozwoju rynku, oraz ze zmian technologicznych obejmujących zarówno produkty, jak i sprzęt wykorzystywany w gabinecie kontaktologicznym. Gdybyście mieli Państwo pytania lub uwagi dotyczące Standardu, prosimy o kontakt z biurem Zarządu. Adres zarówno pocztowy, jak i e-mail znajdują Państwo na stronie Stowarzyszenia: www.pssk.info.pl.

STANDARD DOBORU SOCZEWEK KONTAKTOWYCH ZALECANY PRZEZ PSSK

1. DANE OSOBOWE

2. WYWIAD

3. BADANIA WSTĘPNE

4. REFRAKCJA PRZEDMIOTOWA

5. REFRAKCJA PODMIOTOWA

6. WIDZENIE BLISKIE

7. BADANIE W LAMPIE SZCZELINOWEJ

7.1. Ocena przedniego odcinka oka

7.1.1. ilość i jakość filmu łzowego

7.1.2. rogówka

7.1.3. spojówka gałkowa

7.1.4. powieki

7.1.4.1. mruganie i domykalność powiek

7.1.4.2. brzegi powiek i rzęsy

7.1.4.2. stan i działanie gruczołów

7.1.4.3. spojówki powiekowe (wywinięcie powiek)

7.2. Obserwacja przedniego odcinka cd.

7.2.1. komora przednia

7.2.2. tęczęwka i reakcja źrenic

7.2.3. soczewka własna pacjenta

8. DOBÓR SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

- 8.1. Wykluczenie przeciwwskazań do soczewek kontaktowych
- 8.2. Określenie typu i parametrów soczewek próbnych
- 8.3. Założenie soczewek próbnych i okres adaptacji
- 8.4. Okres adaptacji
- 8.5. Ocena dopasowania soczewek próbnych
 - 8.5.1. ocena subiektywna pacjenta/ komfort
 - 8.5.2. centracja i pokrycie rąbka rogówki
 - 8.5.3. ruchomość podczas mrugania przy różnych kierunkach obserwacji
 - 8.5.4. ruchomość przy zmianie kierunku obserwacji
 - 8.5.5. test "push up"
- 8.6. Ocena ostrości wzroku w soczewkach i nadkorekcja
- 8.7. Całościowa ocena dopasowania (w przypadku oceny negatywnej wybór innego typu soczewek i powrót do punktu 8.2.)
- 8.8. Ocena oczu po zdjęciu soczewek próbnych

9. INSTRUKCJE I ZALECENIA

- 9.1. Pomoce wzrokowe
 - 9.1.1. Korekcja wady refrakcji: okulary/soczewki kontaktowe - sposób używania
 - 9.1.1.1. nauka zakładania, zdejmowania i pielęgnacji, oraz niezbędne instrukcje
 - 9.1.1.2. wydanie preskrypcji i materiałów informacyjnych, sprzedaż soczewek i środków pielęgnacyjnych
 - 9.1.1.3. ustalenie harmonogramu wizyt kontrolnych w zależności od typu stosowanych soczewek
 - 9.3. Ogólne informacje dotyczące profilaktyki
- 9.4. Zalecenia odnośnie noszenia soczewek kontaktowych

10. WIZYTA KONTROLNA

- 10.1. Wywiad
 - 10.1.1. działanie soczewek i komfort użytkowania
- 10.2. Badanie ostrości wzroku i nadkorekcja
- 10.3. Ocena soczewek i ich dopasowania
- 10.4. Zdjęcie soczewek przez pacjenta
- 10.5. Ocena przedniego odcinka oka w lampie szczelinowej
 - 10.5.1. film łzowy
 - 10.5.2. rogówka
 - 10.5.3. spojówka gałkowa
 - 10.5.4. powieki
 - 10.5.4.1. brzegi powiek i rzęsy
 - 10.5.4.2. stan i działanie gruczołów
 - 10.5.4.3. spojówka powiekowa (z odwinięciem powieki)
 - 10.5.5. badanie z użyciem fluoresceiny i filtra żółtego
- 10.6. Weryfikacja parametrów soczewek
- 10.7. Kontrola umiejętności zakładania i zdejmowania, oraz właściwej pielęgnacji
- 10.8. Weryfikacja systemu pielęgnacji i reedukacja pacjenta
- 10.9. Ustalenie terminu kolejnej wizyty kontrolnej